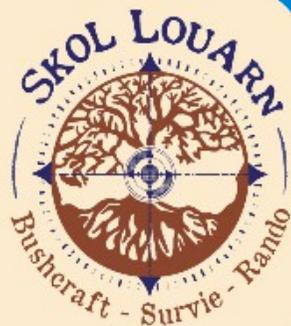




Bushcamp



Liste des activités sur le BUSHCAMP



Cuisine sauvage : plantes comestibles, faire son pain, trouver et purifier de l'eau.



Le feu : histoire, techniques, allumage, essences de bois, les astuces pour cuire dessus et le bouffecraft !



Orientation naturelle : déplacer en lisant la nature.



Pistage animalier :

vie des animaux et empreintes, déplacements.



Orientation : lire une carte, une boussole.



Orientation : lire une carte, une boussole, préparer une rando.



Couchage :

dormir au sol ou en hamac, monter un abri (tarp ou naturel), gérer le froid, feu longue durée.



Bushcraft : arbres, écosystèmes, travail au couteau (piquet, cuillère...), piégeage, pistage, gestes de secours.



Divers : constructions en froissartage (outils) ou en brêlage (ficelle). Initiation à la survie, lance-pierre, arc.